

Fallskyddsskena och skenhake

1. Allmänt

När stegens uppstigningshöjd överskrider 8 meter, måste stegen utrustas med fallskyddsskena eller ryggbåge (Finlands byggbestämmelsesamling F2).

2. Produktbilder och delar

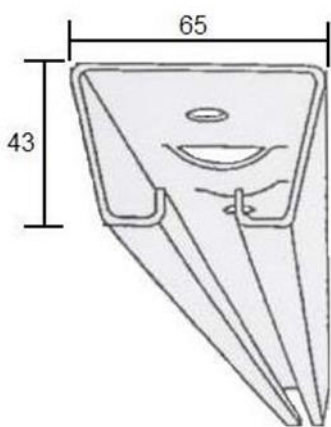


Bild 1. Fallskyddsskena

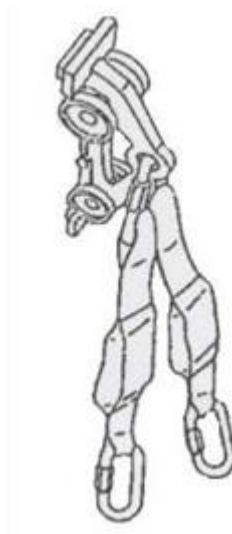


Bild 2. Skenhake och dämpare

Längden på fallskyddsskenan är 3 meter. Fallskyddsskenan kan förkortas/förlängas efter behov. OBS! I botten av fallskyddsskenan finns alltid glidskydd i enlighet med bilden.

Skensystemets delar:

- Fallskyddsskena
- Lösgöringsbåge (inkluderar monterings- och bruksanvisning samt 2 st. anvisningsskyltar)
- Stegpinnsfäste + skruvar
- Förlängning för fallskyddsskenan + skruvar
- Vagnhinder för fallskyddsskena
- Skenhake och fjädrande dämpare

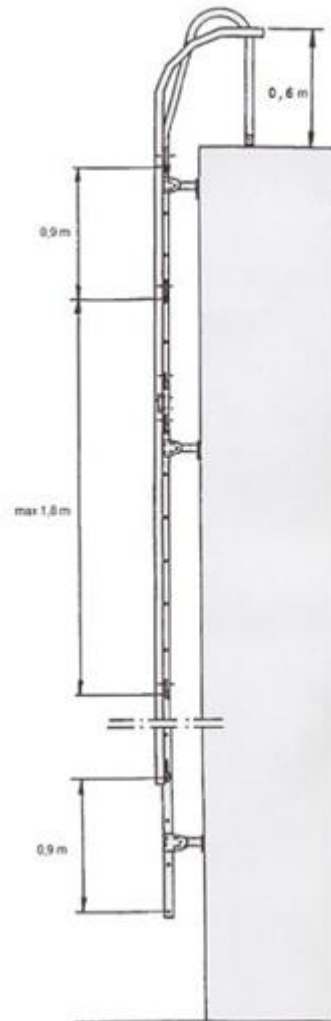
3. Montering

Fallskyddsskenans avstånd till stegen får vara max. 1,8 m. Skenan fästs mitt på stegpinnarna. För fästningen behövs ett stegpinnsfäste, en insexskruv M10 x 50 med lågt huvud, en M10-mutter och en M10-fenderbricka samt en 22 x 29 mm bricka som placeras på skenans insida under skruven. För en M10-skruv behövs en insexnyckel på 7 mm.

Ett stegpinnsfäste av standardmodell lämpar sig för runda stegpinnar med en diameter på minst 16 mm och högst 28 mm. För andra stegpinnar måste stegpinnsfästena specialbeställas. Om en fallskyddsskena monteras på en gammal stege måste man se till att stegpinnarna sitter ordentligt fast i stegens stänger.

Skenan monteras uppifrån och ner. Först monterar man lösgöringsbågen på ca 60 cm:s höjd från avsatsen. Lösgöringsbågen kan böjas framåt (normal stege) eller mot sidan (sidostege). Lösgöringsbågen ska alltid fästas med minst två stegpinnsfästen. När lösgöringsbågen har monterats fortsätter man neråt genom att montera det antal fallskyddsskenor som behövs. Ett lämpligt avstånd från skenans nedre ända till stegens nedre ända är ca 0,9 m. Man kontrollerar exempelvis med utsättningstråd att skenan är rak. Vid behov använder man ett vagnhinder för fallskyddsskenan för att förhindra att vagnen oavsiktligt kommer ut från skenans ändar. **OBS! Fallskyddsskenan får inte monteras i en bakåtlutad ställning.**

Om man behöver en längre fallskyddsskena använder man förlängningen för fallskyddsskenan. Förlängningen läggs vid skarven mellan skenorna. Fästningen sker med tre insexskruvar M10 x 25 med lågt huvud, M10-muttrar och en 22 x 29 mm bricka som läggs på skenans insida under skruvens huvud. Skenan fästs vid stegpinnarna på båda sidorna om förlängningen. Stegen med fallskyddsskena markeras med en anvisningsskylt på en synlig plats, som ger anvisningar för användning av skenhake och helsele alltid när man använder stegen. En tillägsskylt anger var säkerhetsanordningen finns.



Till slut görs en slutgranskning:

- Den stege som skenan fästs vid ska vara tillförlitligt fäst vid väggen.
- Skenhaken ska röra sig obehindrat hela vägen, även vid förlängningar.
- Man ska kontrollera att skenhaken låses mot glidskyddet i botten av skenan exempelvis genom att rycka skenhakens dämpare neråt när haken är i skenan.

4. Användning

Användaren ska läsa bruksanvisningen före användningen av skensystemet. Användaren ska behärska användning av fallskyddsutrustning. Om det i användarens hälsotillstånd finns sådana faktorer som kan påverka säkerheten vid klättring, ska användaren kontrollera hälsotillståndet och lämpligheten för klättring hos en läkare före klättringen.

Fallskyddsskenssystemet och skenhaken + dämparen är avsedda som fallskydd och är avsedda att användas och testade i den form som de beskrivs i denna monteringsanvisning. Användning av skensystemet för annat fallskyddsbruk enligt tillverkarens anvisningar och ändringar i skensystemet eller kombinationen hake + dämpare är absolut förbjudna utan tillverkarens tillstånd. Det är absolut förbjudet att ersätta delar av skensystemet med andra delar än sådana som godkänts av systemets tillverkare. Skensystemet är inte avsett att användas för arbetspositionering. För arbetspositionering måste man använda ett separat system.

Användarens minimi-/maximivikt med utrustning är 40 kg/120 kg. De minimi- och maximivikter som anges på haken får inte underskridas/överskridas. Systemet får endast användas av en person åt gången per sex meter.

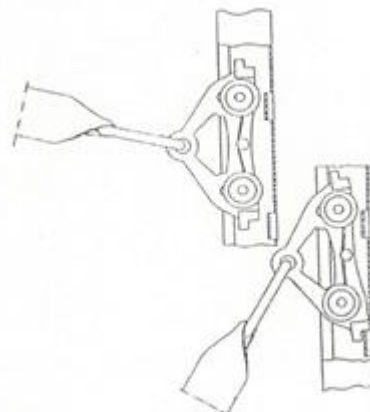
Skensystemets lägsta användningstemperatur är -25 °C.

Den som ska klättra uppför stegen fästs med säkerhetssele och skenhake med fjädrande dämpare vid fallskyddsskenan, som är fäst vid stegpinnarna på en lodrät stege och som även kan vara stomme för en stolpstege. På detta sätt säkerställer man att det är tryggt att klättra upp på taket i alla situationer. Skenhaken får endast användas i en fallskyddsskena tillverkad av Nesco Oy tillsammans med en CE-godkänd (EN-361) helsele.

Fästningen görs vid selens främre fästpunkt/-punkter. Båda skenhakens fjädrande dämpare fästes och låses med skruvöglor vid den främre fästpunkten/de främre fästpunkterna. Man får inte ändra skenhakens längd exempelvis genom att ta bort eller lägga till skarvstycken.

Den sele som används tillsammans med skensystemet ska passa användaren, och man ska kontrollera att selen är korrekt justerad innan systemet används. En lös sele får inte användas. Om selen blir lös medan man klättrar upp eller ner ska den justeras om innan den används igen.

Skenhaken träs in i den öppna ändan av skenan. Haken är symmetrisk, så det spelar ingen roll åt vilket håll den är vänd. Avståndet mellan användaren och fallskyddsskenan ska vara ca 20–25 cm. När man klättrar upp lutar man lätt bakåt, så att skenhaken rör sig lätt i profilen. Den minsta fria höjden under användarens fötter som möjliggör ett tryggt fall är två m, och därför måste man vara särskilt försiktig inom de nedersta två metrarna.



Att lösgöra skenhaken från selen medan man klättrar eller avsiktligt hindra haken från att låsa sig är **ovillkorligen förbjudet**.

Om användaren faller av stegen låses skenhaken mot skenans glidskydd. Ett eventuellt fall hindras av säkerhetssele och skenhakens fjädrande dämpare. Efter en eventuell fallsituation får skensystemet **inte användas** innan tillverkaren eller tillverkarens representant har granskat det. Om skenhakens dämpare är trasig ska den bytas mot en ny, hel dämpare av tillverkaren eller en representant för tillverkaren. En trasig dämpare **får inte användas**.

En skenhake för ett fallskyddsskensystem och en vagn som rör sig horisontellt i ett horisontellt skensystem är inte kompatibla med varandra. En vagn som ska röra sig horisontellt får inte användas i ett fallskyddsskensystem, och en skenhake får inte användas med en horisontell skena.

5. Förvaring

Skenhaken och den fjädrande dämparen ska förvaras torrt inomhus. Bruksanvisningen och kontrollkortet ska förvaras tillsammans med skenhaken. Selen ska förvaras enligt tillverkarens anvisningar.

6. Räddningsverksamhet

Användaren ska bekanta sig med anvisningarna för räddning och planera räddning i en olyckssituation innan skensystemet används.

En medvetslös eller skadad person räddas från en stega med fallskyddsskena på följande sätt:

- Räddaren ska använda säkerhetssele och skenhake.
- Räddaren närmar sig den person som ska räddas nerifrån och tar hen på axlarna.
- När personen lyfts frigörs skenhaken, så att personen kan sänkas ner.
- Det finns ingen risk för fall, eftersom båda hela tiden är fästa vid fallskyddsskenan.

7. Granskningar

En granskning får endast utföras av tillverkaren, en representant för en aktör som befullmäktigats av tillverkaren eller en aktör som ansvarar för säkerheten i fastigheten. Granskningarna antecknas på kontrollkortet. På kortet anges datumet för granskningen, vem som utförde granskningen, eventuella åtgärder/kommentarer och det planerade datumet för nästa granskning. Kontrollkortet ska förvaras noggrant för att möjliggöra senare uppföljning. Om man är osäker på skicket hos fallskyddsskensystemet eller kombinationen skenhake och fjädrande dämpare, är det absolut förbjudet att använda dem innan man gjort en närmare undersökning. Vid behov ska ett användningsförbud utfärdas för systemet.

Monterings- och ibruktagningsgranskning

Innan fallskyddsskenan tas i bruk ska man göra en ibruktagningsgranskning. Man kontrollerar då att monteringen har gjorts enligt anvisningarna och att fästena är säkra.

Man ska också kontrollera systemets funktion.

Granskning före varje användning

Användaren ska kontrollera följande före varje användning:

- Skicket på skenhakens fjädrar: fjädrarna måste vara på plats och får inte ha gått av eller blivit slappa.
- Dämparna (2 st./hake) är i gott skick och har inte gått sönder, vilket skulle kunna orsaka fall. Orange färg och text under krympslangen anger att dämparen är obrukbar.
- Selen är hel; stygnen har inte rivits upp, det finns inga skärskador i remmarna, fästlänkarna är i gott skick och deras gängor är inte skadade.
- Man ska kontrollera att haken låses mot fallskyddsskenans glidskydd.
- Markeringarna på skenhaken och skensystemet ska vara läsliga.

En defekt skenhake måste repareras av tillverkaren eller en representant befullmäktigad av tillverkaren. Defekta hakar eller skensystem får inte användas.

OBS! MAN SÄKERSTÄLLER SÄKERHETEN FÖR SKENSYSTEMETS ANVÄNDARE OCH ANVÄNDARKOMFORTEN GENOM REGELBUNDA GRANSKNINGAR

Regelbundna granskningar

Efter ibruktagandet ska fallskyddsskensystemets allmänna skick och funktion kontrolleras med 12 månaders mellanrum. Granskningen görs av fastighetsägaren eller den som ansvarar för säkerheten i fastigheten. Granskningen antecknas på det informationskort som medföljer skenhaken. Vid granskningen uppmärksammas följande:

Skenhake:

- Skicket på skenhakens fjädrar: fjädrarna måste vara på plats och får inte ha gått av eller blivit slappa.
- Dämparna (2 st./hake) är i gott skick och har inte gått sönder, vilket skulle kunna orsaka fall. Orange färg och text under krympslangen anger att dämparen är obrukbar. Dämparens största tillåtna längd är 160 mm (mellan O-länken och D-länken).

- Selen är hel; stygnen har inte rivits upp, det finns inga skärskador i remmarna, fästlänkarna är i gott skick och deras gängor är inte skadade.
- Man ska kontrollera att skenhaken låses mot fallskyddskenans glidskydd.
- Markeringarna på skenhaken ska vara läsliga.

En defekt skenhake måste repareras av tillverkaren eller en representant befullmäktigad av tillverkaren. En defekt hake får inte användas.

Fallskyddsskena:

- Skruvarna till stegpinnarna och förlängningarna ska vara åtdragna.
- Eventuella hinder för haken ska vara på plats.
- Inga mekaniska skador eller skador orsakade av korrosion kan observeras i fallskyddsskenssystemet.
- Märkningarna på skensystemet ska vara läsliga.

Defekta och skadade delar ska repareras eller bytas ut före användning.

Sele:

- Selen ska granskas enligt tillverkarens anvisningar. Man gör en provklättring för att kontrollera selens funktion.

OBS! MAN SÄKERSTÄLLER SÄKERHETEN FÖR SKENSYSTEMETS ANVÄNDARE OCH ANVÄNDARKOMFORTEN GENOM REGELBUNDA GRANSKNINGAR

8. Underhåll

Skensystemet och dess delar kräver inget särskilt underhåll. Vid de regelbundna granskningarna kontrollerar man eventuella skador och fattar beslut om åtgärder. Produktens förzinkade delar förväntas hålla i 15 år och de pulverlackerade delarna i 30 år. Hållbarhetstiden beror på underhållet och byggnadens placering (jfr stadsklimat vs. landsbygd).

Skenhakens användningstid är 15 år, beroende på skötseln. Den genomsnittliga användningstiden för de fjädrande dämparna (textildelarna) är uppskattningsvis 5 år och högst 10 år. Följande faktorer kan minska produktens användningstid: dålig förvaring, dålig användning, stopp av fall, mekaniska skador, exponering för kemiska ämnen (såsom syror och baser), exponering för hetta (> 60 °C).

9. Förpackning

Kombinationen skenhake + fjädrande dämpare är för dämparens del förpackad i en vattentät plastpåse, och en bruksanvisning medföljer. Om produkten säljs utanför Finland måste man tillsammans produkten leverera bruksanvisning samt anvisningar för underhåll och regelbundna granskningar på mållandets språk.

10. Märkningar

På kombinationen skenhake + fjädrande dämpare finns följande märkningar:

Hake:

Hakens tillverkningsparti och år (t.ex. 09 08)

Fjädrande dämpare:


Tillverkare

Produktbenämning

Tillverkarens kontaktuppgifter

Kod för det anmälda organ som deltar i kvalitetskontrollen (0403)

Europeisk standard enligt vilken produkten utvärderats (EN 353-1:2014)

Ikon som uppmanar till att läsa bruksanvisningen 

Den fjädrande dämparens serienummer

11. Godkännanden

Fallskyddsskenan och kombinationen skenhake + dämpare är testade och godkända enligt kraven i standarden EN 353-1:2014. Arbetshälsoinstitutet har utfärdat typintyg nummer 16513PRS01 för fallskyddsskenssystemet (anmält organ nr 0403) och produkten står under deras översyn.

Anmält organ nr 0403

Arbetshälsoinstitutet Topeliusgatan 41 b

00250 Helsingfors



KONTROLLKORT FÖR SKENHAKE OCH SKENSYSTEMTillverkare: **NESCO OY, Teollisuustie 8, 16300 Orimattila**

Återförsäljare:

Serienummer:

Skenhake:

Dämpare:

Tillverkningsår:

Skenhaken får endast användas i en fallskyddsskena tillverkad av Nesco Oy tillsammans med en CE-godkänd (EN-361) helsele. Fästningen görs vid selens främre fästpunkt/-punkter. Båda skenhakens fjädrande dämpare fästes och låses med skruvöglor vid den främre fästpunkten/de främre fästpunkterna.

Kontrollera hakens funktion och selens skick enligt tillverkarens anvisningar före varje användning. Skyddsutrustningen och skensystemet ska också granskas en gång per år enligt tillverkarens anvisningar.

Inköpsdatum: _____/_____/20____

Datum för ibruktagande: _____/_____/20____

Användare: _____

GRANSKNING VID IBRUKTAGANDET OCH TIDSBESTÄMDA GRANSKNINGAR

Datum för granskning	Granskare	Åtgärder	Nästa granskning

Förvara detta kort på samma ställe som skenhaken med fjädrande dämpare!